# PROGRAM

# kongres a školenie sekcie IDO SZTŠ 26.-27. 1. 2024

# PIATOK 26. 1. 2024

1. **16:30** Z**ahájenie**, základné informácie
2. **16:40 – 19:00 TEÓRIA**

**NOVÍ** rozhodcovia, funkcionári: **Súťažný poriadok,** *kritéria hodnotenia, bodovanie a hodnotenie/*sčítavanie finále

# SOBOTA 27. 1. 2024

1. **9:00 – 10:00** pokračovanie **NOVÍ**
2. **10:00 – 11:30 VŠETCI (**NOVÍ + všetci obnovenie + informatívne)

**Úprava pravidiel v r.2024 (doma, v zahraničí, organizačné a iné zmeny v SZTŠ a v sekcii IDO, evidencia, ...)**

1. **11:40 – 12:30 Komentované rozbory** a **hodnotenie** domácich a zahraničných súťaží – všetky **3 departmenty IDO**

***12:30 - 13:40 OBED***

1. **13:40 – 15:00** Aktuálna situácia a**diskusné fórum v 3 departmentoch oddelene (Performing Arts/ Disco a stret show/ Hip Hop) 3 komunity = 3 skupiny oddelene**
2. **15:15 – 16:45 Mentálny koučing: Pohľad do mysle človeka (profesionálny športový psychológ a coach Adam Truhlář , prednáška a diskusia)**
3. **17:00 – 18:30 Kompenzačné cvičenia (fyzioterapeut Ján Sekereš)**

**spojené s praxou (*zobrať tréningové oblečenie*)**

1. **18:40 – 19:00 testy, vyhodnotenie**
2. **19:00****Záver**školenia