# PROGRAM kongresu a školenia 1.-3. 2. 2019

# PIATOK 1. 2. 2019

1. **16:30** Z**ahájenie**, základné informácie
2. **16:40 – 19:00 TEÓRIA**

**NOVÍ** rozhodcovia**/**porotcovia, funkcionári:  **Súťažný poriadok,** *kritéria hodnotenia a* sčítavanie finále

# SOBOTA 2. 2. 2019

1. **9:00 – 9:45 zahájenie** školenia a kongresu pre **všetkých**

1. **9:45 – 11:15** **Psychológia**  v tréningovom procese (prednáška a diskusia Gabika Herényiová)
2. **11:30 – 13:00**  **Hip Hop**  (prax a diskusia Čučko a Macko)

 ***13:00 - 14:00 OBED***

1. **14:00 – 15:00 Akrobacia v tanečných disciplínach IDO** – rebríček náročnosti, správnosť predvedenia, zdravotné hľadisko **.**..(gymnastická trénerka Henrieta Zbynovcova rod. Kurasová)
2. **15:00 – 16:00 DISCO Dance - aktuálne zmeny, kategórie A, B, C, pr**aktické rozbory a hodnotenie, diskusia...
3. **16:00 – 17:30 Aktuálne zmeny** poriadkov (slovenských a medzinárodných) , systém vzdelávania, organizačné zmeny v sekcii IDO, praktické rozbory a hodnotenie, diskusia...
4. **17:45 – 19:15 Kondičná príprava v tanci** (prax s komentárom a diskusia – Ján „Johny“ Sekereš)

# NEDEĽA 3. 2. 2019

1. **9:00 –10:30 TEÓRIA –** komentované rozbory medzinárodných a majstrovských súťaží**,** diskusia
2. **10:30 –11:30 Záverečné testy;** vyhodnotenie
3. **12:00****Záver**školenia

***Nezabudnúť na prezúvky a cvičebný úbor! ☺***